

## **Обеспечение охраны жизни и укрепления здоровья дошкольников**

Для охраны жизни и укрепления здоровья дошкольников в учреждении строго соблюдаются требования СанПиН :

для всех возрастных групп с учетом здоровья детей разработаны планы мероприятий, направленные на укрепление здоровья детей.

Основными формами оздоровительной работы являются:

– двигательный режим: утренняя гимнастика, физкультминутки, динамические паузы, прогулки, занятия физической культуры, дни и недели здоровья, спортивные праздники, спортивный кружок «Акробатика», спортивные развлечения;

– оздоровительные мероприятия: воздушные ванны, полоскание полости рта круглый год; игры с водой, босохождение в летний период; соблюдение питьевого режима, прогулки на свежем воздухе, утренняя гимнастика и гимнастика после сна; дни здоровья, целевые прогулки; спортивные праздники, досуги и развлечения; луковая и чесночная терапия, лимонотерапия, витаминизация третьего блюда.

В летний период ежегодно реализуется план ежедневных оздоровительных мероприятий. В каждой группе детского сада создан уголок здоровья, где каждый родитель (законный представитель) может получить необходимую информацию о методиках сохранения здоровья детей.

**.Качество и организация питания:** Организация питания воспитанников осуществляется в соответствии с СанПиН, с утвержденным 10-ти дневным меню, имеют сопроводительные ветеринарные документы, зарегистрированные в ИС Меркурий.

На каждое блюдо имеется технологическая карта. В ДООУ создан бракеражная комиссия по питанию, контролирующая работу пищеблока.

В учреждении созданы все условия для охраны и укрепления здоровья детей, для их полноценного физического развития. Расположение мебели, игрового материала отвечает требованиям техники безопасности, санитарно-гигиеническим нормам, физиологии детей, принципам функционального комфорта. Развивающая предметная среда детского сада организована с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Все элементы среды связаны между собой по содержанию, масштабу и художественному решению.

Работа по физическому развитию детей осуществляется при непосредственном контроле медицинских работников учреждения. Для анализа выполнения задач по физическому воспитанию детей в ДООУ два раза в год проводится мониторинг физического развития.

По результатам итоговой диагностики посредством контрольных упражнений выявлен следующий уровень физической подготовленности детей (средняя, старшая, подготовительная):

## Конец учебного года

	Выше нормы	Норма	Ниже нормы
<b>2020</b>	<b>33</b>	<b>127</b>	<b>4</b>
<b>2021</b>	<b>36</b>	<b>126</b>	<b>2</b>
<b>2022</b>	<b>47</b>	<b>115</b>	<b>2</b>

В течение года медицинскими работниками систематически проводятся антропометрические измерения, анализ уровня заболеваемости, посещаемости, сохранения группы здоровья детей. в установленные сроки с учетом состояния здоровья детей проводится вакцинация.

Одним из показателей состояния здоровья детей является группа здоровья воспитанников.

Большинство детей, посещающих МАДОУ, имеют I и II группу здоровья, при этом количество воспитанников с группой здоровья постоянно увеличивается. Это является подтверждением эффективности оздоровительной работы в учреждении.

Год	I группа здоровья	II группа здоровья	III группа здоровья	IV группа здоровья
<b>2020</b>	48	153	91	8
<b>2021</b>	52	161	76	11
<b>2022</b>	59	185	50	6

**Анализ групп здоровья в сравнении с предыдущим годом** показал, что количество детей с 2 группой здоровья уверенно растет, с 3 группой – снижается

Еще один значимый показатель эффективности оздоровительной работы в учреждении заболеваемость воспитанников.

В 2020 году уровень заболеваемости среди воспитанников составил 11 д\д, что значительно ниже показателя 2018 г. 15,0 д\д.

Воспитанников, не болевших в течение года, в 2018 году было 35 человека, в 2020 г. 48 детей.

Год	Общая заболеваемость (всего случаев)	ОРЗ, грипп	Инфекционные заболевания	Прочие	Пропуск 1 ребенка по болезни
<b>2020</b>	163	138	0	25	<b>15,0</b>
<b>2021</b>	144	121	0	23	13,5

2022	107	86	1	21	11,0
------	-----	----	---	----	------

**Результаты работы по снижению заболеваемости:** % заболеваемости снижается за счет использования здоровьесберегающих технологий, профилактической работы с родителями по предупреждению гриппа и ОРВИ и необходимости вакцинирования.

Чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции, были введены в 2020 году дополнительные ограничительные и профилактические меры в соответствии с СП .1/2.4.3598-20:

- ежедневный усиленный фильтр воспитанников и работников – термометрию с помощью бесконтактных термометров и опрос на наличие признаков инфекционных заболеваний. Лица с признаками инфекционных заболеваний изолируются, а детский сад уведомляет территориальный орган Роспотребнадзора;
- еженедельную генеральную уборку с применением дезинфицирующих средств, разведенных в концентрациях по вирусному режиму;
- ежедневную влажную уборку с обработкой всех контактных поверхностей, игрушек и оборудования дезинфицирующими средствами;
- дезинфекцию посуды, столовых приборов после каждого использования;
- бактерицидные установки в групповых комнатах;
- частое проветривание групповых комнат в отсутствие воспитанников;
- проведение всех занятий в помещениях групповой ячейки или на открытом воздухе отдельно от других групп;
- требование о заключении врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в детском саду ребенка, который переболел или контактировал с больным COVID-19.

На данном этапе развития детского сада можно говорить о следующих достижениях:

- повысилось качество оздоровительной работы с детьми, направленной на формирование, сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья детей средствами физкультурно-оздоровительной деятельности (уровень заболеваемости детей не выше среднего по городу в течение 3-х лет);

В течении 2020 гг. все педагоги учреждения прошли курсы по обучению «Оказания первой помощи работниками образовательных организаций» в образовательном центре «Открытое образование», а остальные сотрудники в учреждении.