**Информация по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа**

**ФАКТЫ**

ВИЧ – инфекция сегодня реальность в России.

СЕЙЧАС В МИРЕ ЗАРАЖЕНО ВИЧ БОЛЕЕ 40 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК; ПРИ ЭТОМ 70% ВСЕХ ВИЧ - ИНФИЦИРОВАННЫХ - МОЛОДЫЕ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ДО 25 ЛЕТ; И ТРИ МИЛЛИОНА - ЭТО ДЕТИ  15 ЛЕТ.

В  13, 15, 17 лет трудно поверить, что тебе может угрожать смертельная болезнь. Часто кажется, что болеют и умирают только старые люди. Но со СПИДом всё обстоит по – другому. СПИД – это самая серьёзная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всём мире. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения. Получив необходимые знания, ты сумеешь  оградить себя от многих серьёзных проблем сейчас и в будущем.

**СПИД   И   ВИЧ**

СПИД - СИНДРОМ ПРИОБРЕТЁННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА. Синдром – это набор определённых проявлений болезни – симптомов.

СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ – инфекцией, и является конечной стадией этой болезни.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, он поражает разные клетки организма человека, в первую очередь – иммунной системы.

Люди заражённые ВИЧ, называются «ВИЧ – инфицированными». С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 5 до 15 лет. Пока ВИЧ – инфекция не перешла в стадию СПИДа, инфицированный человек может чувствовать себя хорошо, выглядеть здоровым и даже не подозревать, что заражён. Только врач при помощи специального анализа крови может определить, что человек заражён ВИЧ.

Вызывается болезнь  вирусом Т – лимфоциты иммунной системы человека, попадает в здоровую клетку и внедряется в её генную структуру. Человек, у которого появился этот вирус, теряет способность  к борьбе с любыми инфекциями. Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до  +56°С в течение 50 минут. Так  как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно.

|  |  |
| --- | --- |
| **КАК ПРОИСХОДИТ  ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?** |  |

ВИЧ – инфекция распространяется:

1. При попадании заражённой крови в кровь и на повреждённые покровы и слизистые здорового человека:
2. через загрязнённые шприцы, иглы и другой инструментарий;
3. при прокалывании ушей, пирсинга, нанесения татуировок;
4. во время обряда братания, драк;
5. через загрязнённое кровью лезвие бритвы, маникюрные принадлежности;
6. через чужие зубные щётки;
7. при переливании крови;
8. при попадании любой биологической жидкости от ВИЧ-инфицированного на кожу и слизистые при наличии на них микротравм.
9. При незащищённых половых контактах
10. От инфицированной матери ребёнку во время беременности, при родах и во время кормления грудью.

Уберечься от СПИДа может тот, кто ведёт  нормальную половую жизнь, соблюдает элементарные правила личной гигиены, не употребляет спиртные напитки и наркотики.

**Симптомы страшной болезни**

1. лихорадка невыясненной этиологии более 1 месяц (~38°C);
2. общая слабость;
3. головная боль;
4. повышенная утомляемость;
5. длительная диарея (более 1-2 месяцев);
6. ночной пот;
7. анемия;
8. необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
9. пневмония, устойчивая к стандартной терапии;
10. затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
11. бронхиальный и легочный кандидоз;
12. постоянный кашель более 1 месяца;
13. увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
14. слабоумие у ранее здоровых людей;
15. лимфома головного мозга;
16. абсцессы мозга (прогрессирующая многоочаговая лейкоэнцефалопатия, криптококковый менингит, подострый энцефалит, возможно, цитомегаловирусной этиологии.);
17. очаговые поражения оболочек мозга, характеризующиеся самоограничиващимся менингитом.
18. поражения сосудов мозга (церебральные геморрагии) и сердца (небактериальный тромботический эндокардит);
19. и другие более тяжелые заболевания.

|  |  |
| --- | --- |
| **Протекание болезни** |  |
|  |  |

Нельзя сказать точно, что у всех именно так будет протекать эта болезнь, но у большинства наблюдавшихся все было именно так…

1. Инкубационный период этого заболевания может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет.
2. Примерно через 2-3 недели после заражения у 76% инфицированных может наблюдаться кратковременные заболевания(2-10 дней): лихорадка, ангина, увеличение лимфатических узлов, печени, селезенки.
3. К концу 4 недели могут обнаружиться антитела к ВИЧ.
4. Заключающая стадия. СПИД развивается в среднем через 8 лет после заражения. Организм с ослабленной иммунной системой не может обеспечить защиту от грибков, бактерий, вирусов, которые вызывают различные заболевания.
5. Средняя продолжительность жизни инфицированного около 12 лет.

**Вирус иммунодефицита человека     НЕ передаётся:**

**Через укусы насекомых и другие контакты с животными**

**Через поцелуи,  при кашле и чихании , через рукопожатия и**

**объятия,  через общую посуду, через предметы**

**гигиены  и  туалета,  в бассейне, ванне, бане.**

ПРИ СДАЧЕ КРОВИ НА АНАЛИЗ    (кровь забирают с помощью

одноразовых инструментов)